Grilované steaky so špargľou

Recepty

Hlavné chody

Grilovanie

0 min

0

3.1

1126

Budete potrebovať

Hovädzí steak	
Zelená špargľa	1 balenie
Vitana korenie Steak 7 korení	1 ks
Olivový olej	

Príprava receptu

V olivovom oleji rozmiešame Vitana korenie Steak 7 korení.
Koreninovou zmesou potrieme mäso a grilujeme z každej strany cca 3 – 4 minúty.
Špargľu potrieme olivovým olejom, jemne osolíme a narýchlo ugrilujeme.

Pozrite aj videonávod.