



Grilované steaky so špargľou

Recepty



Hlavné chody



Grilovanie



0 min



0



3.1

1125



Budete potrebovať

Hovädzí steak

Zelená špargľa

1 balenie

Vitana korenie Steak 7 korení

1 ks

Olivový olej

Príprava receptu

V olivovom oleji rozmiešame Vitana koreníe Steak 7 korení.
Koreninovou zmesou potrieme mäso a grilujeme z každej strany cca 3
– 4 minúty.
Špargľu potrieme olivovým olejom, jemne osolíme a narýchlo
ugrilujeme.

Pozrite aj videonávod.